

Kom in actie!

Caring Doctors zet zich in voor de noodzakelijke transitie naar een hoofdzakelijk plantaardig voedselstelsel: voor mens, dier en natuur.

Wat kun jij, binnen jouw cure- of care-zorginstelling, je kennisinstelling, de bezoekerskeuken, de personeelskeuken of de patiëntenkeuken, doen om de transitie een duwtje te geven? De transformatie naar een hoofdzakelijk plantaardig voedselstelsel betreft verschillende aspecten van de foodservice: van menuplanning tot inkoop, van keukenpraktijken tot opleiding van personeel, van patiëntenvoorlichting tot betrokkenheid van de gemeenschap. Hiernaast een aantal acties waarmee jij hieraan kunt bijdragen.



1 Lees ons manifest en meld je aan bij Caring Doctors. Zo blijf je op de hoogte van alle ontwikkelingen rond de voedseltransitie naar hoofdzakelijk plantaardig.

2 Motiveer je collega's
Motiveer collega-zorgprofessionals om zich ook aan te melden: hoe meer mensen, hoe groter de impact!

3 Deel en reageer
Caring Doctors deelt berichten via social media (vooral via LinkedIn). Deel ze en reageer erop!

5 Caring Doctors binnen jouw zorginstelling
Organiseer dat Caring Doctors aan tafel komt binnen jouw zorginstelling: Caring Doctors bestaat onder meer om werknemers en beleidsmakers in de zorg te adviseren en zo nodig te ondersteunen bij het versnellen van de transitie.

Meld je aan
Meld je bij ons als jij namens Caring Doctors een voordracht wilt houden over (een aspect van) de voedseltransitie naar hoofdzakelijk plantaardig.

6 Pleit voor plantaardige voeding
Pleit ervoor dat de voeding op alle congressen en recepties binnen jouw zorginstelling hoofdzakelijk plantaardig is. Bied niet alleen vegetarisch aan, de overconsumptie van zuivel is ook niet gezond en niet duurzaam.

7 Beleidsplan op laten nemen
Laat, voor zover dat nog niet gedaan is, in het beleidsplan van jouw instelling opnemen dat jouw zorginstelling een Planetary Health Diet (EATLancet 80/20)-ziekenhuis wordt.

8 Tijd voor doelen
Besteed vijf uur per jaar aan Caring Doctors-doelen. Al meer dan 2300 zorgprofessionals hebben zich aangemeld. Als iedereen die vijf uur aanhoudt, zetten we samen 1500 werkdagen in die impact hebben.

9 Stappenplan
Open via onderstaande QR-code een uitgebreide lijst met een stappenplan voor jouw zorginstelling en tips voor thuis, je tuin en je inkoop.



'Future generations will judge us not by what we say, but what we do.'

www.caringdoctors.org
welkom@caringdoctors.org