

Het klimaatgesprek

19 oktober 2024
Andra Weg
Willy van Willigen



KlimaatGesprekken

Evidence of global warming

1900

1940

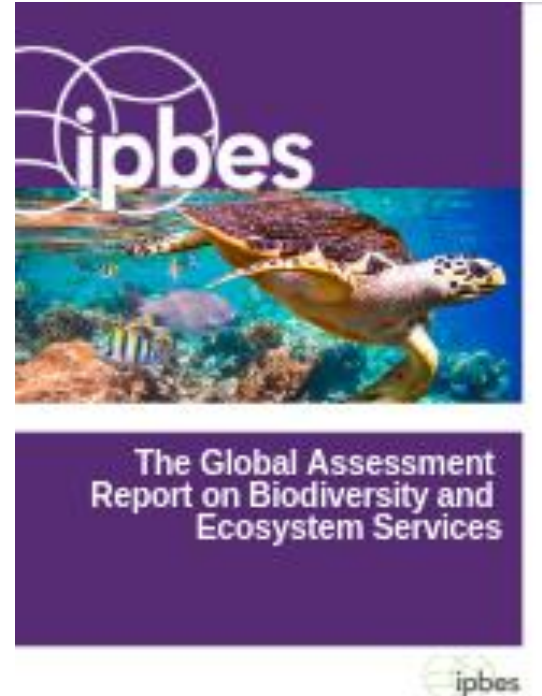
1980

2000

2020,

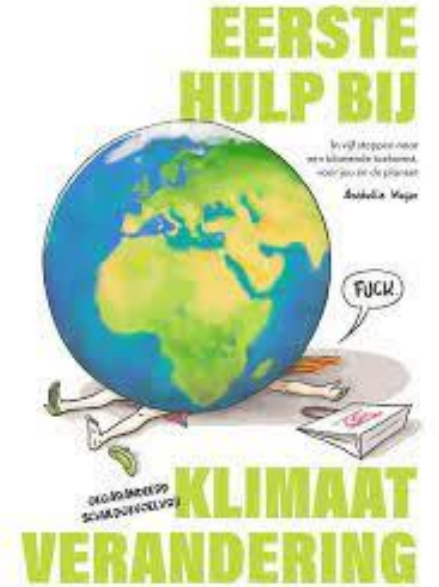


klimatepsychologie



Hoe komt het dat we best weten hoe het zit, maar er niet naar handelen...?

Er zit veel tussen weten en doen



“Changes to our lifestyles and behaviour can result in a 40-70% reduction in greenhouse gas emissions by 2050”

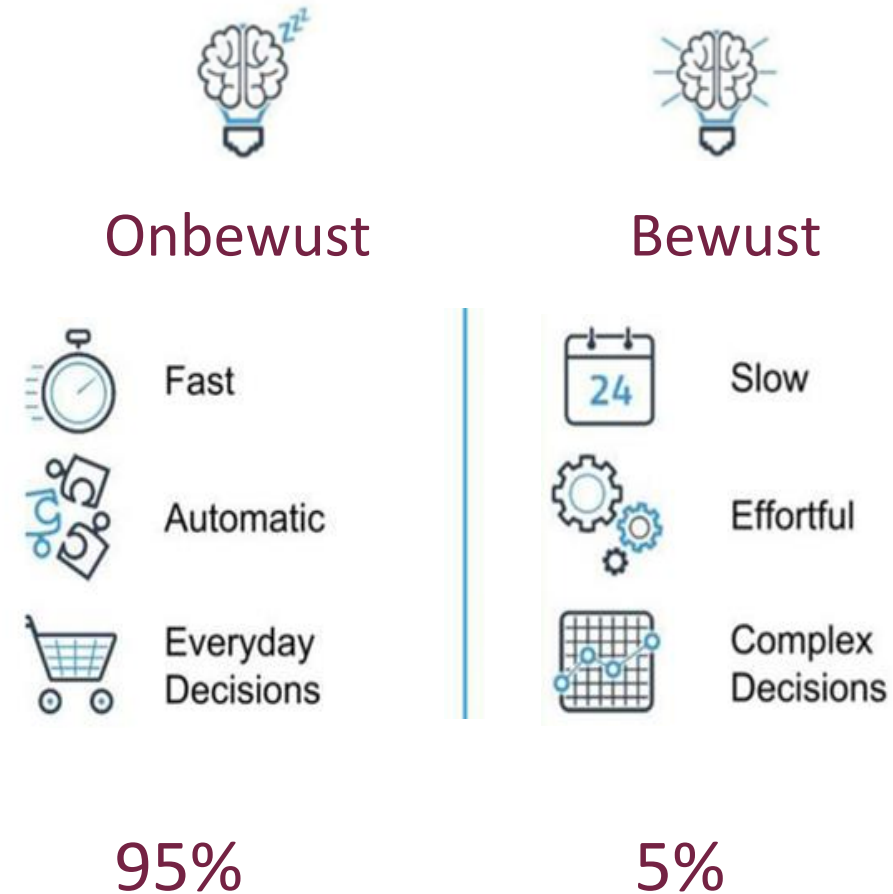
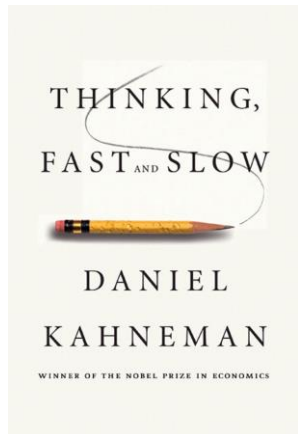
IPCC Working Group III (2023)



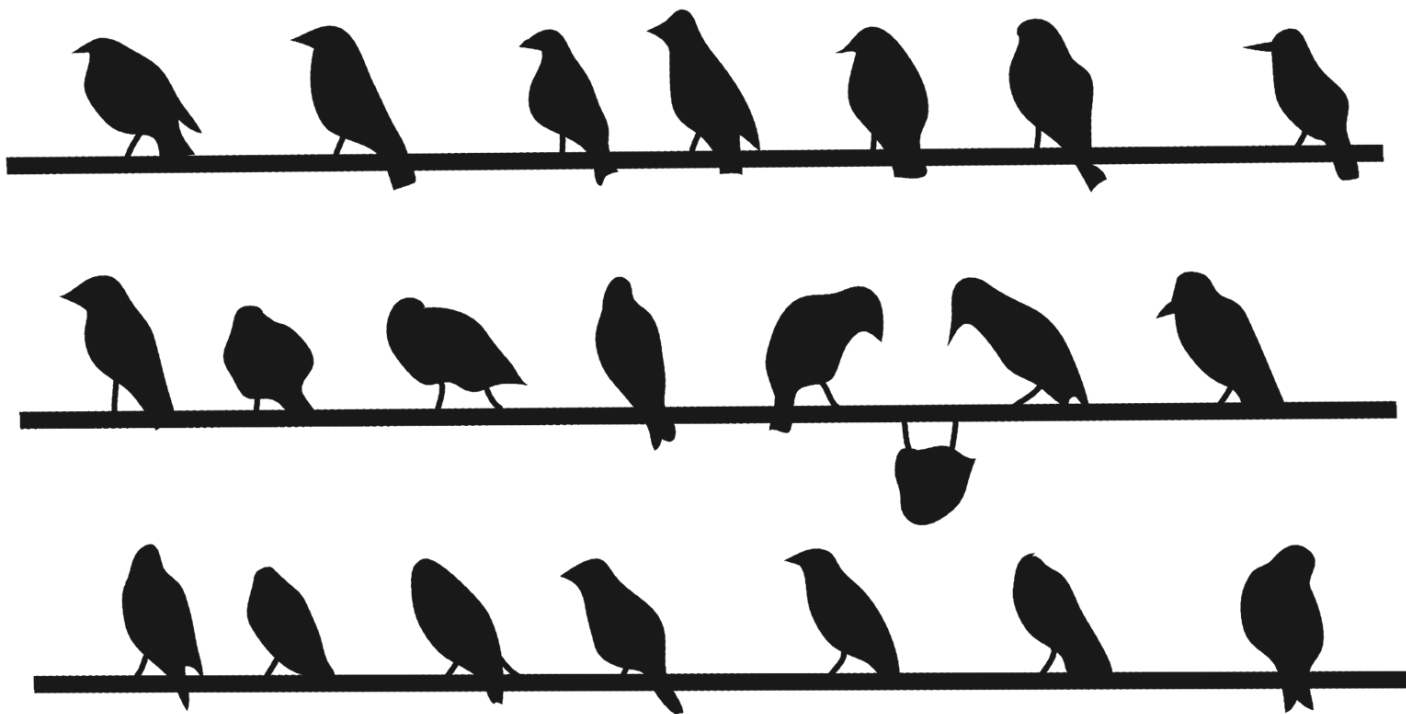
**Klimaat
Gesprekken**

Veranderen van gedrag kost moeite

In 95% van keuzes = de context (fysiek, sociaal en cultureel) doorslaggevend
In 5% spelen ook rationele afwegingen mee



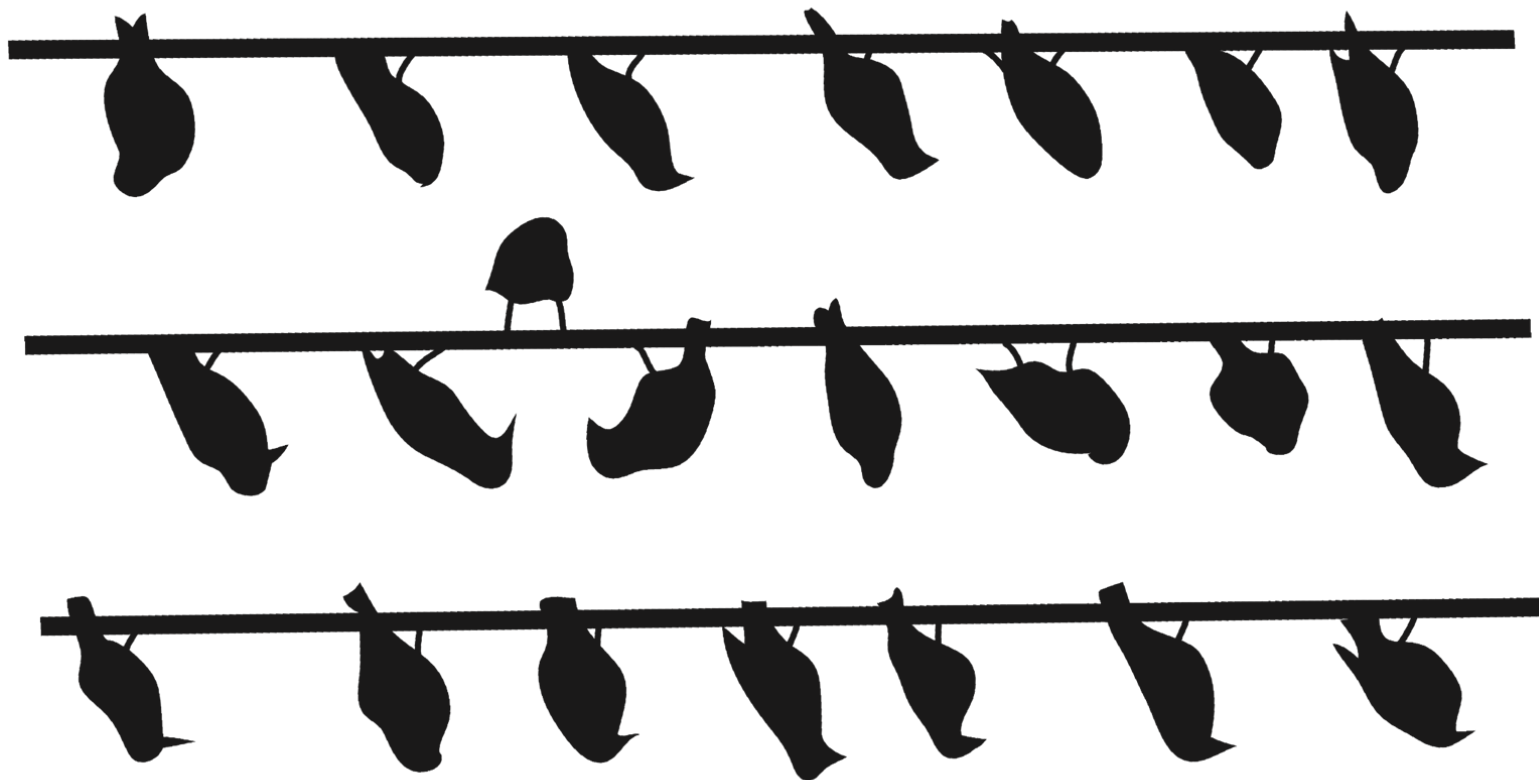
Verandering – naar een nieuw normaal



Afwijken van normaal:

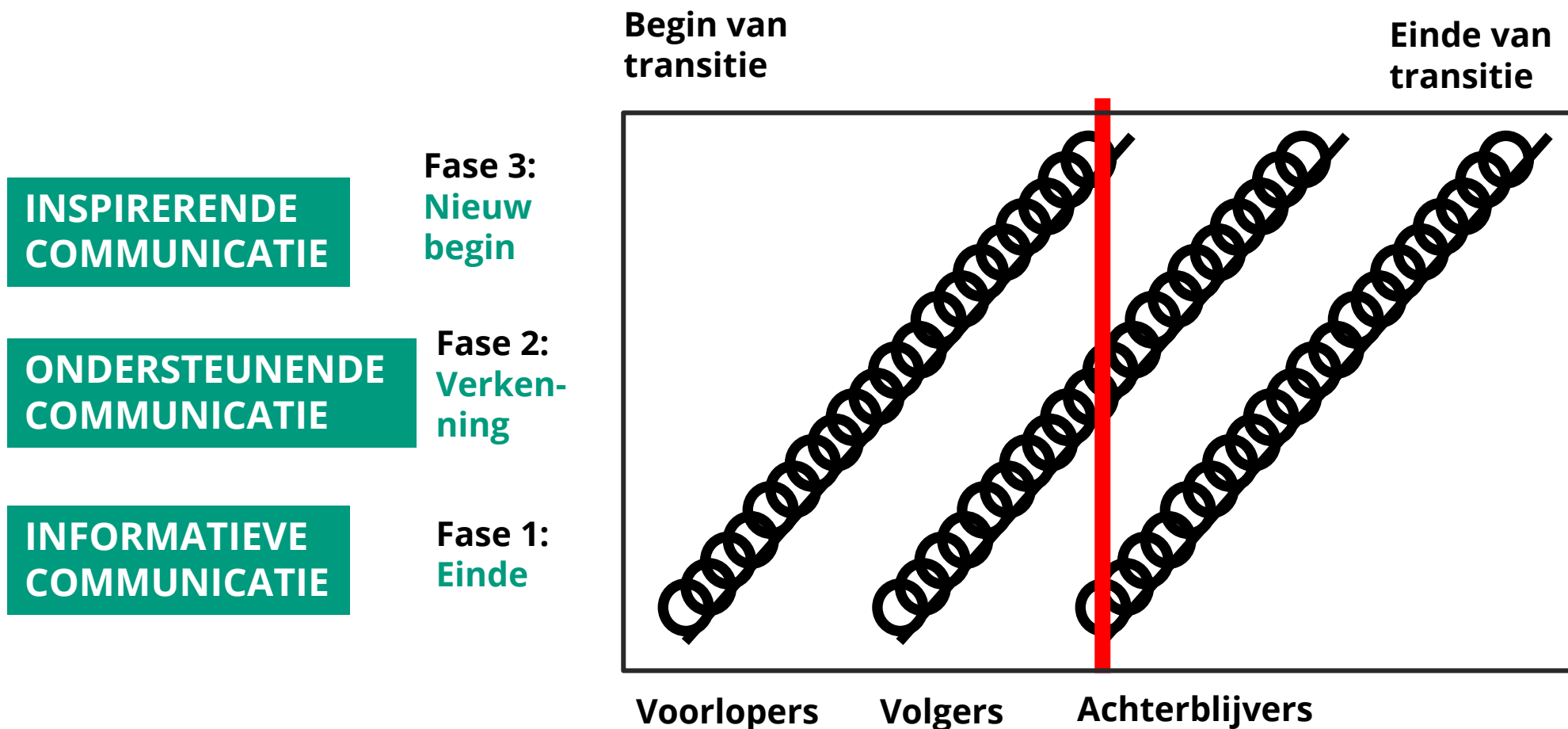
- is bijzonder
- is spannend
- lijkt ongewenst
- is noodzakelijk

Stimulerende context - een nieuw normaal



Gesprekken geven een stimulerende context om ook te (durven) laten zien dat je het anders ziet (en doet).

Transitiefases; mismatch in communicatie



Ik wil wel, maar...

'Ik gun mezelf dit, ik heb er hard voor gewerkt'

'druk, druk, druk..'

'als de wereld eraan gaat, moeten we er nu nog maar van genieten'

'ja, maar de buurman/ de overheid/ mijn baas/ India/ China is veel erger'

'er zijn zoveel innovatieve oplossingen' -> technofix optimisme

'ik zoek eerst uit wat de beste oplossing is' -> paralyse bij analyse

'dat vliegtuig gaat toch al/ de koe is al dood'

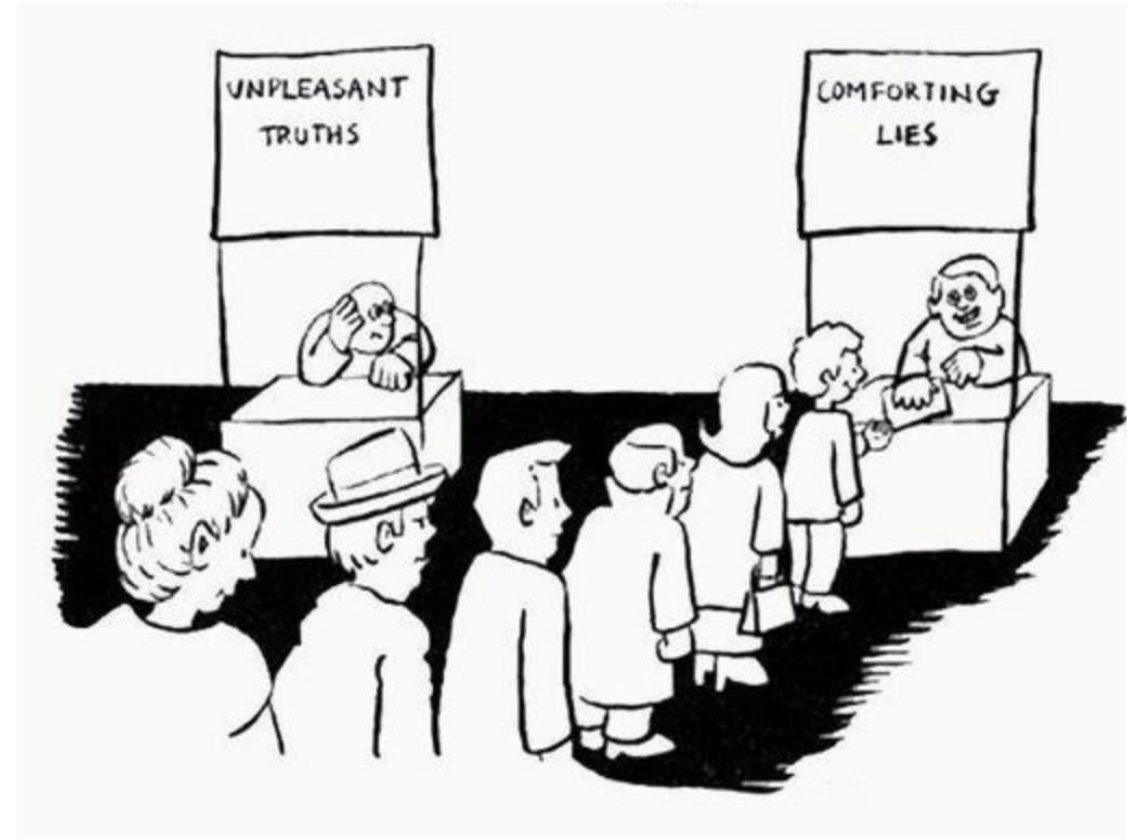
'mijn invloed is te klein'



Bron: Tine Hens / Bart Schoofs

Psychologische beschermingsmechanismen

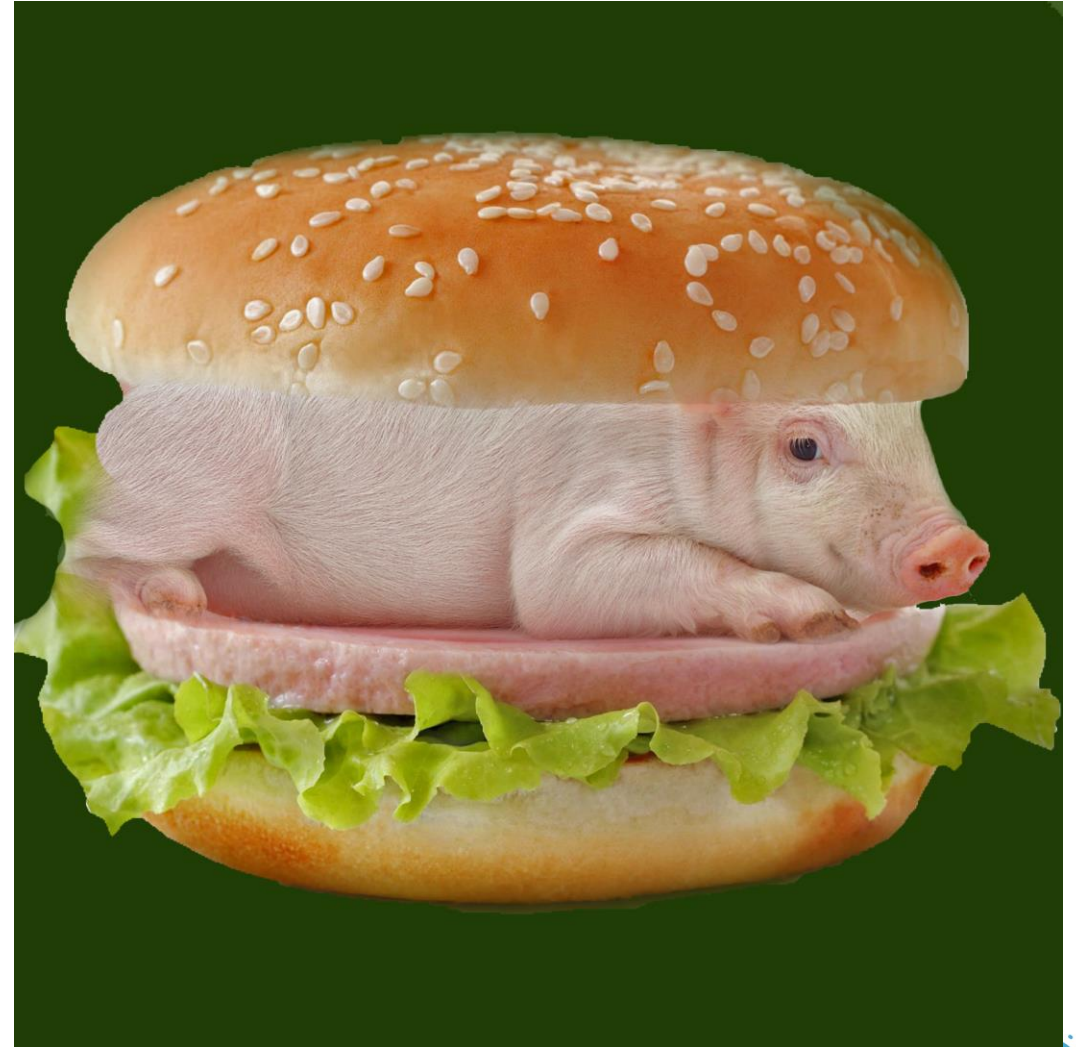
- Ik durf niet (angst om anders zijn)
- Ik wil niet (loslaten, rouw)
- Ik kan niet (competenties)
- Ik zie het niet (ontkennen door boosheid/ angst/ schuld)



Spanning kan leiden tot afsplitsen

Voorbeelden van afsplitsen:

- Intellectualiseren
Pas als ik het zeker weet ga ik bewegen.
- Alles al gedaan
Ophouden als het lastig wordt.
- Afschuif mechanisme
De ander heeft verantwoordelijkheid
- Ik kan toch niets doen/het is hopeloos
Eigen invloed miskennen



Verandering= loslaten= rouw

Voorbeelden waar mensen verdriet over hebben:

- Verlies van bestaande (veilige) gang van zaken
- Verlies van relaties (familie, vrienden, etc.)
- Verlies van identiteit en imago (status, geld, positie)
- Verlies van toekomstdromen

Doorvoelen en accepteren is nodig om verder te komen.
Herken je dit?

Verbindend gesprek is krachtig

- Bewustzijn creëren op persoonlijke overtuigingen en normen¹
- Bestaande groepsnorm uitdagen²
- Sociale steun voor anderen³
- 'Self-efficacy' vergroten⁴
- Gedragsverandering door aandacht voor waarden en emoties zorgt voor langdurige effecten.⁵

¹ Bolderdijk en Jans, 2021

² Centola et al, 2018

³ Lee et al, 2014. Nardini et al, 2021

⁴ Lauren et al, 2016.

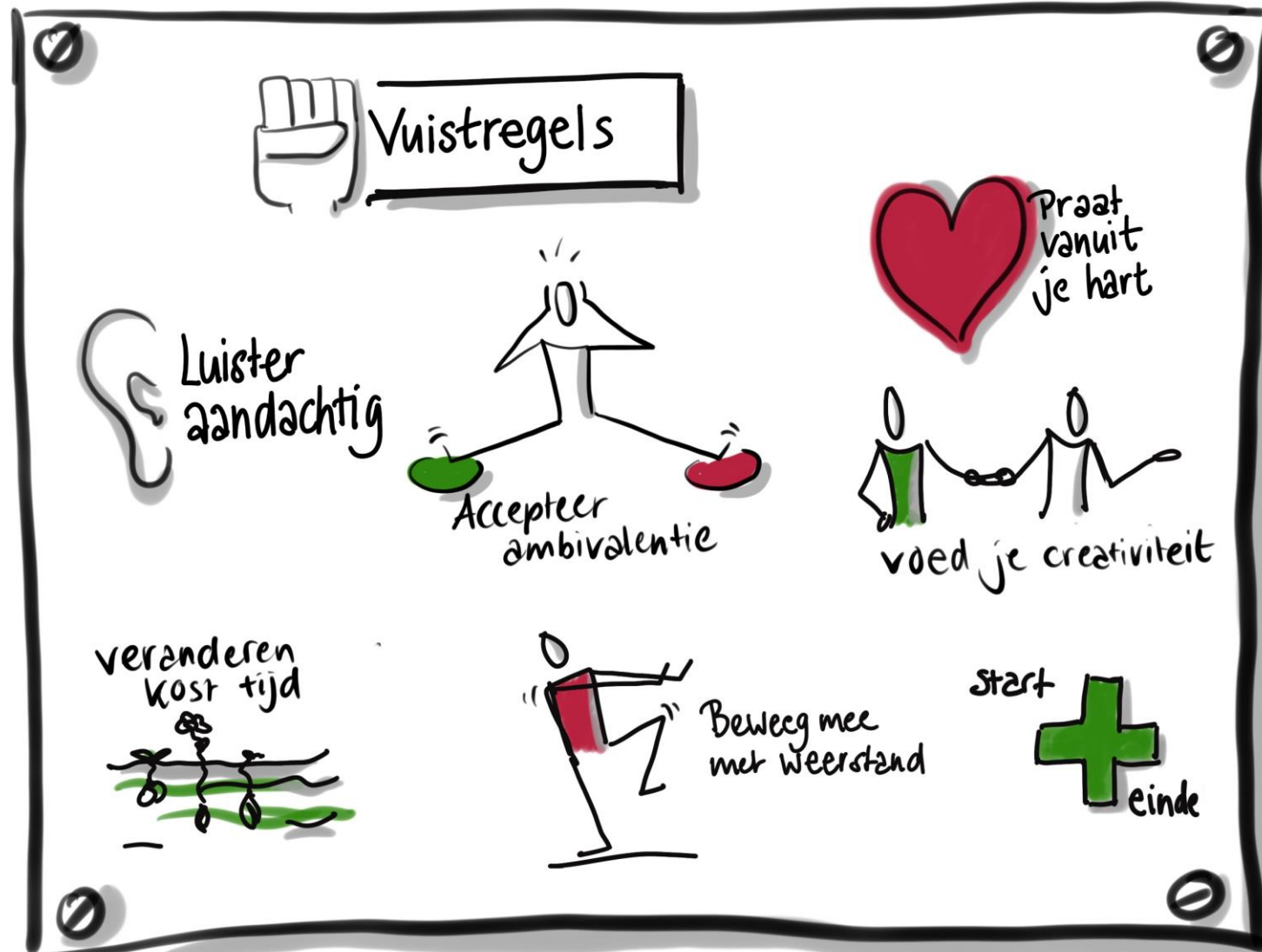
⁵ Langley, Bouman & Steg, 2020. Lertzman, 2008. Brosch, 2021.

Jouw bijdrage heeft zin! Waterrimpel effect

Op naar een hoopvolle toekomst.
Help mee samen de norm te veranderen!
Speak out louder en vergroot jouw handafdruk!



Vuistregels klimaatgesprek



Doe mee met Klimaatgesprekken!

- Neem deel aan onze gratis online kennismakingssessie
- Word Klimaatcoach
- Neem deel aan een 6-delige workshopreeks bij jou in de buurt (60 euro)
- Groot aanbod voor organisaties, mail organisaties@klimaatgesprekken.nl

www.klimaatgesprekken.nl



Dank voor jullie aandacht!
www.klimaatgesprekken.nl



Doe het samen



KlimaatGesprekken