

Vuistregels voor een goed gesprek

Het veranderende klimaat en de opwarming van de aarde kan tot verhitte debatten leiden. Dat zien we ook steeds vaker in discussies over landbouw en natuur. Hoe voer je een goed gesprek, ook als je het radicaal met elkaar oneens bent? Bij KlimaatGesprekken leren mensen om op een verbindende manier een gesprek te voeren. Dit zijn de vuistregels.



Plant een zaadje

Verwacht geen acute verandering. De eerste verandering is niet zichtbaar: dat is een intern proces. Iemand kan alleen zichzelf overtuigen!

Beweeg mee met weerstand

Concentreer je op de onderliggende waarden en gevoelens. Wat vindt je gesprekspartner belangrijk? En maakt hij/zij zich helemaal niet druk om klimaatverandering?



Luister, luister en luister

Ook non-verbaal. Eerst begrijpen, dan pas begrepen worden. Toon empathie, incasseer, bied steun en oordeel niet.



Wees mild,

accepteer ambivalentie. Accepteer dat we allemaal gemengde gevoelens hebben en worstelen met innerlijke conflicten en (werk) dilemma's.



Praat vanuit je hart

Zeg wat je voelt. Vanuit je hart spreken zorgt voor verbinding. Hoe meer iemand zich begrepen voelt, hoe meer iemand openstaat voor reflectie en verandering.



Volg onze gratis E-course over het klimaatgesprek

Neem deel aan onze interactie informatiesessie of schrijf je in voor de nieuwsbrief



Duurzame 100

KlimaatGesprekken is opgericht in 2016 en gebaseerd op de beproefde Engelse methode 'carbon conversations'. Inmiddels heeft de organisatie vijf-honderd coaches opgeleid en staat die al vier jaar achterein in de Duurzame 100 van *Trouw*. In 2022 ontving KlimaatGesprekken de DuurzameDinsdag-prijs. De methodiek van KlimaatGesprekken is sinds 2023 integraal onderdeel van de masteropleiding Klimaatpsychologie en -gedrag aan de Hogeschool van Amsterdam.



Met het concept Broodje Utrecht wordt lokaal eten hapklaar gemaakt. Broodje Utrecht is een initiatief van Provincie Utrecht, MVO Nederland en Eric van Veluwen.

Met een broodje de provincie Utrecht mooier eten

TIP VOOR PROVINCIEHUIZEN, GEMEENTES EN ZORG-INSTELLINGEN: SERVEER OOK HET BROODJE UTRECHT!

Gastronomisch genoeg

Lokaal, duurzaam en supersmaakvol. Broodje Utrecht combineert producten van lokale boeren die duurzaam werken. Met hart voor natuur, dier en bodem. Betaalbaar, een gastronomisch genoeg voor de hongerige Utrechter, met een eerlijke prijs voor de boer. Zo staan wij in Utrecht achter die boer die het net even anders doet.

Broodje Utrecht vegan

De nieuwste versie van het broodje is veganistisch. Er zit tomatenhummus op van Groentegoed, een bedrijf dat streeft naar volledig Nederlandse kikkerwten,

lokale gegrilde groenten en rode ui van landgoed Zuylestein en het geheel is afgemaakt met relish van Twisted. Dit alles komt bij elkaar op een prachtig biologisch zuurdesembroodje van de Veldkeuken.

Het kan anders!

De landbouw in Nederland loopt tegen de grenzen van de natuur aan. Dat terwijl meer dan de helft van ons land bestaat uit landbouwgrond. Een steeds grotere groep boeren laat zien dat het anders kan. Door het kopen van hun producten draag je eraan bij dat de grond herstelt. Goed doen door een lekker broodje te eten. Waar is het wachten nog op?

Meer info?

Neem contact op met Tibo Verburg:
t.verburg@mvonederland.nl